

Concientización sobre el uso de antibióticos en los centros de cuidado a largo plazo



Qué debe saber acerca de las infecciones por *Clostridioides difficile*

Clostridioides difficile, también conocida como *Clostridium difficile* o *C. diff*, es una infección del intestino que afecta, más comúnmente, a adultos mayores en hospitales o centros de cuidado a largo plazo. Suele ocurrir después de tomar antibióticos. Tomar antibióticos innecesariamente puede matar las bacterias beneficiosas de nuestro cuerpo y permitir que las bacterias perjudiciales, como la *C. diff*, crezcan y causen enfermedades. Esta infección se ha vuelto difícil de tratar debido a la resistencia a los antibióticos. Los síntomas de la *C. diff* pueden variar de leves a graves y pueden incluir:

- ❖ Diarrea
- ❖ Dolor de estómago
- ❖ Fiebre
- ❖ Escalofríos
- ❖ Hinchazón
- ❖ Pérdida del apetito

Si bien no todas las infecciones por *C. diff* se pueden prevenir, se recomienda que el personal, los residentes y los visitantes se laven bien las manos. Además, es importante una limpieza eficiente en las áreas de atención médica y en las zonas de estar. Debido a que la bacteria *C. diff* comúnmente ocurre durante o después del uso de antibióticos, es importante garantizar que los antibióticos se tomen correctamente. No dude en preguntarle a su proveedor de atención médica si el antibiótico recetado es absolutamente necesario.

Acerca de los antibióticos

Los antibióticos se usan únicamente para tratar infecciones causadas por bacterias. No son eficaces para tratar enfermedades causadas por virus. El uso innecesario o incorrecto de antibióticos puede provocar la resistencia a estos, lo que significa que es posible que los antibióticos comunes no puedan combatir las infecciones que causan estos gérmenes. También pueden ocurrir otros problemas no deseados como reacciones adversas, diarrea, *C. diff* y alergias. Los residentes que toman antibióticos tienen un mayor riesgo de contraer una infección por *C. diff*. Si se le receta un antibiótico, el residente debe tomar el medicamento según las instrucciones. El personal de enfermería garantizará que se administren todas las dosis.

